



FLIPPERS TEAM

Sezione della Società Svizzera di Salvataggio
Membro della Federazione Svizzera di Sport Subacquei

FLIPPERS TEAM – STAGIONE 2020/21 – NUOTO PINNATO AL CST

Fino ad ora tutti gli allenatori e monitori della Flippers Team hanno operato a titolo di completo volontariato. Negli ultimi anni è diventato sempre più complicato trovare volontari sufficientemente formati che mettessero a disposizione anche solo un'ora a settimana.

Ciò ha messo una grandissima pressione sulle spalle dei pochi volontari disponibili che sono chiamati a un impegno che va ben oltre ad una semplice attività di dopolavoro o doposcuola. Per questo abbiamo deciso di riconoscere il loro indispensabile impegno con una piccola retribuzione.

Abbiamo quindi adattato le quote sociali, che restano in ogni caso ampiamente inferiori a quelle degli altri club natatori della regione.

Ricordandovi che la nostra attività sta proseguendo al CST durante l'estate, vi comunichiamo i dettagli per quanto riguarda la nuova stagione.

Inizio stagione (per tutti i gruppi): lunedì 31 agosto 2020

Luogo attività: Centro Sportivo Tenero

Gruppo piccoli e giovani

Età: 6-13 anni (età indicativa)

Livello richiesto: *“nuoto a crawl con respirazione corretta almeno 50m senza interruzioni”*

Partecipazione alle gare: facoltativa

Allenamenti: LU e/o ME 18h30-19h30 (1 o 2 a scelta)

Allenatore: Desy

Tassa gruppo piccoli/giovani: 350 fr. / anno

Gruppo agonistico grandi e elites

Età: dai 12 anni

Livello richiesto: *“adeguato ad allenamenti mirati all'agonismo anche superiori ai 4km”*

Partecipazione alle gare: condizione necessaria per iscriversi in questo gruppo

Allenamenti: almeno 2 a settimana (grandi) / almeno 3 a settimana (elites)

almeno 4 a settimana (elites con ambizioni di buon livello agonistico)

Allenamenti principali: LU 19h30-21h00

All. supplementari: MA/VE 18h30-20h30

ME 19h30-21h00

GI 18h30-20h30

Allenatore: Dimo

SA 10h30-12h30

Tassa gruppo grandi/elites: 500 fr. / anno

Gruppo fun e masters

Età: dai 14 anni

Livello richiesto: *“nuoto in maniera autonoma”*

Partecipazione alle gare: facoltativa

Allenamenti: MA e/o VE 18h30-20h00 (1 o 2 a scelta)

Allenatori: Dimo e Boris

Tassa gruppo fun/masters: 350 fr. / anno

Riduzioni tassa sociale

Sconto secondo figlio: 20%

Sconto terzo figlio: 40%

Sconto quarto figlio: 80%

Iscrizione solo online (obbligatoria per tutti):

www.flippers.ch/tenero (apertura iscrizioni: 10 agosto 2020)