

A tutti i soci

Locarno, 10/08/2009

Cari Flippers,

dato il costante aumento di iscritti e l'esiguo spazio a disposizione nelle piscine di Minusio e di Tenero, quest'anno siamo stati costretti a riorganizzare i vari gruppi, sia di scuola nuoto che di nuoto pinnato.

Gli scorsi anni ci è capitato di inserire in alcuni gruppi (soprattutto a Minusio) allievi dal livello inadeguato (p.es. con gli iniziati anziché i principianti o viceversa) per assecondare le esigenze logistiche delle famiglie (orari / trasporti). Ci siamo però resi conto che, con l'aumento degli iscritti, tali situazioni hanno avuto ripercussioni negative sullo sviluppo delle lezioni: un monitore dedicato ad un unico bambino che si trova in un gruppo dal livello troppo elevato per le proprie capacità è un monitore in meno per tutto il resto del gruppo, così come un ragazzino molto bravo, che potrebbe tranquillamente frequentare i corsi nella vasca da 50m di Tenero è inutile che venga ai corsi nella piscina di Minusio, dove toglie spazio ed attenzione a coloro che devono ancora migliorare ed hanno l'esigenza di utilizzare una piscina piccola e più adatta agli esercizi preparatori, come quella di Minusio! Per questa ragione da quest'anno vorremmo che ogni allievo frequenti il gruppo adatto alle proprie capacità. Nel formulario di iscrizione troverete quindi i livelli adeguati per ciascun gruppo di scuola nuoto.

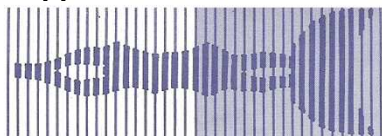
La scuola nuoto per principianti ed iniziati si svolgerà come sempre il Venerdì (17h00-18h00 per i principianti, 18h00-19h00 per gli iniziati) sotto la direzione di Mara Raineri, mentre i gruppi di nuoto pinnato "piccoli" e "giovani" si alleneranno con Marco Banfi il Lunedì (18h00-19h30) ed il Giovedì (18h30-20h00), anziché il Mercoledì. Per i più piccoli (1999 e più giovani), dato che il Lunedì avremo a disposizione una corsia in più, questo sarà il giorno di allenamento principale, mentre il Giovedì resterà facoltativo. Il gruppo "Élites", diretto dal sottoscritto, si allenerà il Lunedì, il Martedì e il Giovedì (19h30 - 21h15). Nessun cambiamento per il gruppo open, che avrà una corsia a disposizione il Lunedì, il Mercoledì ed il Venerdì dalle 20h00 alle 21h30.

Visto che sono previsti molti cambiamenti e spostamenti di gruppo, ma anche per poter discutere con i ragazzi e con i genitori sui programmi, sugli obiettivi e sul futuro del nostro club, abbiamo previsto un **incontro informativo**:

**Lunedì 7 settembre alle ore 20h00  
presso la sala "Naviglio 1A" del Centro Sportivo di Tenero  
(accanto all'entrata della piscina)**

Con la speranza di incontrarvi numerosi colgo l'occasione per porgervi sportivi saluti!

  
FLIPPERS TEAM LOCARNO – Dimo



FLIPPERS TEAM LOCARNO

## **PROGRAMMA STAGIONE INVERNALE 2009/2010**

---

### **SCUOLA NUOTO MINUSIO** (dai 5 ai 9 anni)

*Tutti i Venerdì alla piscina scolastica Vignascia di Minusio*

Inizio attività: Venerdì 25 settembre

Responsabile: Mara Raineri (078 712 04 88) + aiuto monitori

#### Gruppo principianti

Orario: 17h00 – 18h00

Livello: Granchio ("non so nuotare")  
Cavalluccio ("galleggio sulla pancia e metto la faccia sott'acqua")  
Rana ("so immergermi con gli occhi aperti sott'acqua + freccia sulla pancia")  
Pinguino ("nuoto ~10m sulla pancia con la faccia in acqua + freccia sulla schiena")

#### Gruppo iniziati

Orario: 18h00 – 19h00

Livello: Polipo ("nuoto 10m sia in avanti che in dietro, so nuotare sott'acqua")  
Coccodrillo ("nuoto 20m con le braccia a crawl e a dorso")  
Orso polare ("nuoto 30m sia a crawl che a dorso")

---

### **NUOTO PINNATO** (da 8 anni)

*Centro Sportivo di Tenero*

Inizio attività in piscina coperta: Lunedì 28 settembre

*Dal 31 agosto al 20 settembre gli allenamenti si svolgeranno all'aperto secondo i "vecchi" orari (gruppo "Banfi": LU/ME 18h00-19h30, gruppo "Dimo": LU/ME/VE 19h30-21h00)*

**ATTENZIONE** *gli orari di inizio/fine dell'allenamento non sono l'ora di arrivo e di partenza dal CST: 18h00-19h30, significa che i ragazzi dovrebbero essere IN ACQUA alle 18h00 ed uscire DALL'ACQUA (non dallo spogliatoio) alle 19h30!!!*

#### Gruppo piccoli

Responsabile: Marco Banfi (078 754 60 21) + aiuto monitore

Lunedì: 18h00-19h30

Giovedì: 18h30-20h00 (facoltativo)

Livello: "Nuoto almeno 50m a crawl e a dorso senza fermarmi"  
(P.es. tutti i più grandicelli che frequentavano la scuola nuoto a Minusio l'anno scorso ed hanno già partecipato alle gare di nuoto pinnato, così come i più piccoli che già erano a Tenero lo scorso anno)

#### Gruppo giovani

Responsabile: Marco Banfi (078 754 60 21)

Lunedì: 18h00-19h30

Giovedì: 18h30-20h00

#### Gruppo élites

Responsabile: Dimitri Kalas (078 746 65 82)

Lunedì: 19h30-21h15

Martedì: 19h30-21h15

Giovedì: 19h30-21h15

---

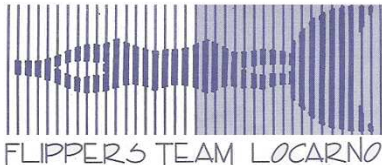
### **NUOTO OPEN** (adulti)

*Centro Sportivo di Tenero*

Responsabile: Dimitri Kalas (078 746 65 82)

Lunedì / Mercoledì / Venerdì: 20h00-21h30

---



## TASSA SOCIALE STAGIONE 2009/10

---

Bambini / studenti / apprendisti: CHF 150.-

Adulti: CHF 200.-

Famiglia: CHF 400.-

Sostenitori: A VOLONTÀ!!!

Da versare a: FLIPPERS TEAM LOCARNO  
6601 Locarno  
CCP 65 – 2126 -5

---

### Formulario di iscrizione - Flippers Team Locarno - Stagione 2009/10

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Indirizzo completo: \_\_\_\_\_

NAP, Località: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Gruppo:

SCUOLA NUOTO     Principianti     Iniziati

NUOTO PINNATO     Piccoli     Giovani     Élites

NUOTO OPEN     Adulti

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

**Da ritornare a: Flippers Team Locarno – CP 1213, 6601 Locarno**