



FLIPPERS TEAM LOCARNO

SCUOLA NUOTO

Bambini dai 5 ai 10 anni

Inizio attività: Venerdì 23 Settembre 2011

Piscina scolastica Vignascia, Minusio

Circa 25 lezioni

Corsi di ambientamento in acqua, corsi di nuoto di base ed avanzati per bambini dai 5 ai 10 anni (età indicativa) seguiti dai nostri monitori con formazione Gioventù e Sport (1 monitore per ogni gruppo di 6-12 bambini).

Gruppo principianti

Venerdì: 17h00-17h45

Livello: Granchio ("non so nuotare")
Cavalluccio ("galleggio sulla pancia e metto la faccia sott'acqua")

Gruppo iniziati

Venerdì: 17h30-18h15

Livello: Rana ("mi immergo con gli occhi aperti sott'acqua + freccia sulla pancia")
Pinguino ("nuoto 10m sulla pancia con la faccia in acqua + freccia sulla schiena")
Polipo ("nuoto 10m sia in avanti che in dietro, so nuotare sott'acqua")

Gruppo avanzati

Venerdì: 18h00-19h00

Livello: Coccodrillo ("nuoto 20m con le braccia a crawl e sul dorso")
Orso polare ("nuoto 30m sia a crawl che a dorso")

Formulario di iscrizione – Flippers Team Locarno – Stagione 2011/12

Nome e Cognome: _____

Indirizzo completo: _____

NAP, Località: _____

Data di nascita: _____

Telefono: _____ Email: _____

SCUOLA NUOTO Principianti Iniziati Avanzati

Data: _____ Firma: _____

Da ritornare a: Flippers Team Locarno, CP 1213, 6601 Locarno

TASSA ANNUALE: CHF 180.-

(opzione "tassa famiglia": 450.-)

da versare a: Flippers Team Locarno, CCP 65-2126-5

Informazioni: info@flippers.ch, 078 746 65 82

